

平成28年度 みんなですすめる！ 子どもの健康的な生活習慣づくり研修会

高知県では、「第3期よさこい健康プラン2 1（高知県健康増進計画）」を策定し、「子どもの頃からの健康的な生活習慣の定着」に向けた取組を重点的に進めています。

地域で日頃から子どものたちの成長を見守り、保護者等に対しても関わりを持っている方々を対象に、子どもの生活習慣の重要性についての理解を深め、今後の取組に活かしていただくことを目的とした研修会を開催いたします。ぜひご参加ください。

日 時：平成29年1月13日(金) 13時30分～15時30分

場 所：高知県庁本庁舎 1階 正庁ホール
(高知市丸ノ内1丁目2番20号)

※駐車場にありませんので、公共交通機関を利用いただくか、近隣の有料駐車場等をご利用ください。

対 象 者：幼稚園・保育園職員、PTA 役員、市町村職員（保健師・栄養士等）
福祉保健所職員等（職種は問いません）

申込方法：申込書に記入のうえ F A X でお申し込みください。（※切：平成29年1月6日（金））

主 催：高知県

【プログラム】

- | | |
|-------------|---------------------|
| 13:00 | 開場 |
| 13:30～13:35 | 開会 |
| 13:35～13:50 | 高知県の子どもの健康教育の取組について |
| 13:50～15:20 | 講演 |



生き生きとした子どもを育む秘訣

－「食べて、動いて、よく寝よう！」運動のススメと発達状況の診断・評価－

講師 早稲田大学人間科学学術院 教授・医学博士 前橋 明 氏

前橋先生は、子どもの健康福祉学がご専門で活躍されています。

高知県内にも調査や講師として度々お越しになっており、県内の子どもたちの状況もよくご存じでいらっしゃいます。

26年度の本研修会で前橋先生にご講演いただいた際には、参加者から、「なぜ生活習慣が大事か理解できた」、

「保護者からの生活習慣に関する悩みに回答しやすくなった」、等の感想が寄せられ、大変好評でした。

今回の講演では、生き生きとした子どもを育む秘訣をテーマに先生にご講演いただきます。ぜひご参加ください。

質疑応答

15:30 閉会

〈問い合わせ先〉

高知県健康政策部健康長寿政策課 電話：088-823-9675 (担当：市村、渋谷)