

平成 28 年度「みんなですすめる！子どもの健康的な生活習慣づくり」 研修会実施要領

1 目的

高知県では平成 25 年 3 月に、「健康寿命の延伸」と「健康格差の縮小」を目的とした「よさこい健康プラン 21（第 3 期高知県健康増進計画）」を策定しました。

「よさこい健康プラン 21」では、「子どもの頃からの健康的な生活習慣の定着」と「壮年期の生活習慣病対策」を重点的な取組と位置付けて、取組を進めております。

「子どもの頃からの健康的な生活習慣の定着」の取組の一つとして、地域で日頃から子どもたちの成長を見守り、保護者等に対し教育や指導の実施など関わりを持っている方々を対象に、子どもの生活習慣の重要性についての理解を深め、今後の取組に反映させることを目的とした研修会を実施します。

2 主催 高知県

3 日時

平成 29 年 1 月 13 日（金） 13 時 30 分～15 時 30 分 （13 時受付）

4 場所

高知県庁本庁舎 1 階正庁ホール

（住所：高知市丸ノ内 1 丁目 2 番 20 号 電話：088-823-9675）

5 研修対象者

（1）幼稚園・保育園職員

（3）市町村職員（保健師・栄養士等）

（2）PTA 役員

（4）福祉保健所職員

※職種は問いません

6 研修内容

（1）高知県の子どもの健康教育の取組について

高知県健康政策部健康長寿政策課

（2）生き生きとした子どもを育む秘訣

－「食べて、動いて、よく寝よう！」運動のススメと発達状況の診断・評価－

講師：早稲田大学人間科学学術院 教授・医学博士 前橋 明 氏

7 申込み

参加申込書にご記入のうえ、1月6日（金）までに健康長寿政策課あてに F A X でお申し込みください。

8 問合せ

高知県健康政策部健康長寿政策課 電話：088 - 823-9675（担当：市村、渋谷）